



Reg. No. :- JH-11-0004329

अपेम लाइव न्यूज़

(अपेम ट्रस्ट के अंतर्गत संचालित एवं प्रसारित)

Reg. No. :- 2020/BAR/80/BK/01

सच का साथी



दैनिक डिजीटल अखबार

प्रकाशन वर्ष : 2021

खबर ही नहीं, खबरों का मिशन ही दिनांक

29-09-2021

अंक

13

बरही

चौपारण

बरकट्ठा

कोडरमा

इचाक

चंदवारा

विजैया

चतरा

हजारीबाग

पदमा/चलकुशा

राज्य/देश

न्यूज ब्रीफ

सड़क दुर्घटना में युवक घायल, रेफर

अपेम लाइव बरही

सोनु पंडित / धनंजय कुमार

बरही प्रखंड अंतर्गत खोड़ाहर पंचायत के कुडगा निवासी 28 वर्षीय सिकंदर भुइयां पिता महावीर भुइयाँ हजारीबाग रोड रिहायल ब्लॉक गेट के सामने सड़क पार करने के दौरान स्कार्पियो की चपेट में आ गया जिससे वह बुरी तरह से घायल हो गया। आस पास के दुकानों एवं भापजा किसान मोर्चा के जिला उपाध्यक्ष पप्पू चन्द्रवंशी ने तत्काल उसे अबुमंडलीय अस्पताल पहुंचाया। जहाँ उसे प्राथमिक उपचार के बाद गंभीर अवस्था में सदर अस्पताल हजारीबाग रेफर कर दिया गया।

आरएनवाईएम कॉलेज में नामांकन के लिए 2 अक्टूबर से 6 अक्टूबर तक खुले रहेंगे पोर्टल

अपेम लाइव: बरही

रामनारायण यादव मेमोरियल कॉलेज बरही के प्राचार्य विमल किशोर द्वारा कॉलेज में खातक में नए विद्यार्थियों को नामांकन से संबंधित जानकारी देते हुए बताया कि विद्यालय द्वारा सेकेंड मैरिट लिस्ट 30 सिंतंबर को जारी किया जाएगा, मैरिट लिस्ट में रहने वाले विद्यार्थियों का नामांकन 9 अक्टूबर तक किया जाएगा, साथ ही तीसरे मैरिट लिस्ट के लिए 2 अक्टूबर से 6 अक्टूबर तक नामांकन फॉर्म भरने का पोर्टल खुला रहेगा, नामांकन फॉर्म भरने वाले विद्यार्थियों का तीसरा लिस्ट 8 अक्टूबर को जारी किया जाएगा, जिससे शामिल विद्यार्थी 10 अक्टूबर से 21 अक्टूबर तक अपना नामांकन करवा सकेंगे, साथ ही जिन विषयों में सीट खाली रहेगा उसके लिए पुनः 25 से 27 अक्टूबर तक नामांकन फॉर्म करने का पोर्टल खोला जाएगा।

विश्व हृदय दिवस पर विशेष:-

असंतुलित खान पान एवं असंयमित लाइफ स्टाइल से बढ़ रहा है विश्व में हृदय रोगियों की संख्या, लक्षण आते ही शुरू करें इलाज़: डॉ महेश कुशवाहा

नियमित एक्सरसाईज एवं खान पान पर नियंत्रण कर बच सकते हैं हृदय रोग से, नियमित चेकप जरूरी, डायबिटीज एवं बीपी रोगियों को विशेष ध्यान देने की है जरूरत

अपेम लाइव: बरही
कृष्णा प्रजापति

आज विश्व हृदय दिवस है। इस दिवस के मनाने के पीछे एक खास मकास है कि लोगों को हृदय रोग के प्रति जागरूक किया जा सके। इसलिए आज विश्व स्तर पर सेनीनार आयोजित कर दिल की बढ़ती बिमारी के प्रति आम आदम को जागरूक करने का प्रयास किया जा रहा है।



डॉ महेश कुशवाहा

सर्जरी करते डॉ महेश कुशवाहा



हृदय रोग से बचाव के 10 उपाय

शामिल होती हैं। जो हृदय के कार्यों को प्रभावित करती है मौजूदा समय में जिस बीमारी के कारण सबसे ज्यादा लोगों की मौत हो रही है। वह है दिल की बीमारी। कई बार लोगों को इस बीमारी का पता भी नहीं चल पाती और उनकी मौत हो जाती है। इसलिए जल्दी है कि शुरू में ही इस बीमारी को होने से रोक दिया जाए। इश्वर्यंड के रांची शहर में डॉक्टर महेश कुशवाहा हृदय रोग से संबंधित समस्याओं का निदान कर हजारों लोगों को बेहतर जीवन दाने दे रहे हैं। डॉक्टर महेश कुशवाहा कई बार बरही आकर भी लोगों को हृदय संबंधी रोगों से जागरूक करने का प्रयास करते रहे हैं।

डॉ महेश कुशवाहा भारत के सर्वश्रेष्ठ हृदय विशेषज्ञों में से एक है। डॉक्टर महेश कुशवाहा जो इश्वर्यंड व आ. सपास के क्षेत्रों में विश्व स्तरीय हृदय उपचार प्रदान कर रहे हैं उन्होंने अब तक कई जटिल हृदय रोगों से ग्रस्त मरीजों का सफल इलाज कर बेहतर स्वास्थ्य प्रदान किया है।

इनका व्यवहार मरीजों के प्रति बहुत ही विनम्र है जिसके कारण मरीज इनके तरफ चीरे चले आते हैं। डॉ महेश कुशवाहा ने लगभग 8000 से ज्यादा एंजेयोग्राफी, पेसमेकर एनजीओलास्टी, सीआरटी एवं आईसीडी इंप्लांटेशन का इलाज सफलतापूर्वक कर चुके हैं।

डॉ महेश कुशवाहा ने हृदय रोगों के प्रकारों की जानकारी देते हुए बताया कि हृदय रोगों में हार्ट अटैक, कोरोनरी धमनी रोग, हार्ट फैलोट, जन्मजात हृदय रोग, व्यस्क हृदय रोग, पैरीकार्डियल हार्ट डीजीज, गल्यूर हृदय रोग, गर्भवस्था से संबंधित हृदय रोग, हाइप. रेंटेशन से संबंधित हृदय रोग, मधुमेह हृदय रोग, किडनी से बीमार हृदय रोग, दिल की धड़कन से संबंधित हृदय रोग, संक्रमण से संबंधित हृदय रोग, अनुवाशिक हृदय रोग, अनुवाशिक हृदय रोग आदि रोग होते हैं। जिसका इलाज संभव है। हृदय रोग संबंधी प्रमुख लक्षण; हृदय रोग से संबंधित प्रमुख लक्षण: सीने में दर्द या सांस लेने में तकलीफ, एडिमा

या सूजन, थकावट महसूस होने, शामिल हैं। हायपरटेंशन, कॉलेस्ट्रॉल का अधिक बढ़ना, डायबिटीज, वजन ज्यादा बढ़ना, खराब डाइट, एक्सरसाईज की कमी। खान पान में की गई लाज़, पराहीनी के कारण कॉलेस्ट्रॉल और कैल्शियम जैसे तत्व हृदय की धमनियों यानि हार्ट आर्टीज में जमा हो जाते हैं। इन धमनियों के जरूरी हैं कि आप अपने खानपान पर पूरा ध्यान रखें। शारीरिक गतिविधियों में अधिक से अधिक भाग लगाएं। धूम्रपान एवं शराब से दूर रहें। किडनी डिजीज एवं अन्य रोगी को ज्यादा दिक्कत महसूस हो तो तुरंत विशेषज्ञ डॉक्टर से सलाह लें। हार्ट एटैक से संबंधित बीमारी जैसी खतरा बढ़ने वाले फैक्टर्स का खतरा बढ़ने से अधिक बढ़ते हैं। इस कारण आपके हृदय तक जरूरी मात्रा में रक्त नहीं पहुंच पाता है और ऐसे में आप हृदय रोग का शिकार बन सकते हैं।

निर्वाचित जन प्रतिनिधियों को विकास का हिसाब देना होगा: भुनेश्वर यादव

सद्भावना सह स्वाभिमान यात्रा के तहत जनसम्पर्क जारी

अपेम लाइव बरही

सोनु पंडित / धनंजय कुमार



जन सम्पर्क करते भुनेश्वर यादव

सड़क दुर्घटना में घायल लड़की को कोबरा अधिकारी ने पहुंचाया अस्पताल, कराया इलाज

अपेम लाइव बरही

सोनु पंडित / धनंजय कुमार



घायल लड़की का इलाज करते कोबरा के अधिकारी

उनके साथ सहयोगी में हवलदार देव. देश की रक्षा के लिए तत्पर रहते हैं। अपितु समाज में भी जब उनकी सिपाही सदाम बोरे, आफताब एवं जलरत होती है तो वे अपने कर्तव्यों कोबरा के अन्य जवान शामिल थे। वे पीछे नहीं हटते हैं।

नवोदय विद्यालय प्रवेश परीक्षा में श्रुति सिवाने ने सफलता पाई

अपेम लाइव बरकट्ठा

मानव राज सिंह

ज्यूटी से लौट रहे बरही कोबरा 203 के द्वितीय कमान अधिकारी अमित कुमार ने एनएच-33 रोड पर दुर्घटना में घायल एक लड़की को सदर अस्पताल हजारीबाग पहुंचाया। प्राप्त जानकारी के अनुसार सदक दुर्घटना में घायल लड़की का नाम जूही कुमारी पिता अजय नाथ पठाना के निवासी है। जूही अपने माता पिता के साथ हजारीबाग से वापस पठाना लौट रही थी। इसी बीच उनका कार रोड के किनारे यही एक ट्रक से टकरा गई। जिसमें जूही तुरी तरह घायल हो गई। हजारीबाग से लौट रहे कोबरा 203 के द्वितीय कमान अधिकारी अमित कुमार ने अपने वाहन से उसे सदर अस्पताल कोबरा के जवानों ने यह साखित कर हजारीबाग पहुंचाया। इस कार्य में दिया कि भारतीय जवान न केवल

पिता संजय कुमार दास, माता आशा

देवी एवं शिक्षक अजय कुमार को

दिया है। अजय कुमार ने कहा कि छात्रा श्रुति सिवाने ने नवोदय कोई भी विद्यार्थी अपने अच्छी विद्यालय प्रवेश परीक्षा में उत्तीर्ण हुई रणनीति और कड़ी मेहनत से इस परीक्षा को सफल कर सकते हैं।



APLEM LIVE

